



**Equips temporada
2023/24**

Benvolgudes famílies;

Un any més comencem una nova temporada al C.P.Manlleu. Primer de tot, volem donar-vos les gràcies per la confiança envers el nostre Club i dir-vos que, dia rere dia, treballem des de tots els àmbits amb rigor i professionalitat, per què els vostres fills i filles creixin tant a nivell esportiu com a nivell personal. Som molt conscients que som part del creixement dels nostres jugadors i jugadores i per això, com veureu, intentem tenir els millors entrenadors/es, és per aquest motiu que durant aquesta temporada farem un especial seguiment a tots els jugadors/es del club que ens ajuden a les categories més baixes per així poder formar-los i que puguin tenir el millor aprenentatge per poder acabar siguen uns bons entrenadors.

Els entrenaments començaran la setmana del 4 de setembre. El dilluns **4 de setembre** serà el primer dia d'entrenaments des de la categoria de prebenjamí cap amunt, la setmana del **18 de setembre** en categoria comarcals, i l'escola d'hoquei la setmana del **2 d'octubre**.

Per qualsevol dubte ens posem a la vostra disposició i ens podeu contactar a través d'aquests números de telèfon de dilluns a divendres:

Jordi Vilaregut (coordinador)	629 05 96 68
Quim Casalí (D.Esportiu i coordinador juvenils a senior)	626 33 71 63
Guerau Viñas (coordinador d'alevins a infantils)	680 35 98 48
Susana Pandavenes (coordinadora d'escola a benjamins)	660 53 76 51

És molt important que us llegiu íntegrament aquest document en el qual hi trobareu el llistat d'equips del Club Patí Manlleu de la temporada 2023/2024 amb el corresponent entrenador/a. El delegat de cada equip sera nomenat per la direcció esportiva i/o coordinació del club. En breu publicarem l'horari definitiu. Recordar-vos que el club disposa d'un reglament de règim intern, aprovat al 2015, que recomanem que us llegiu amb atenció, en el següent enllaç de la web del club patí Manlleu: [http://cpmanlleu.eclub.cat/Documents/view/Reglament_de_R%C3%A8gim_Intern_\(juliol_2015\).pdf](http://cpmanlleu.eclub.cat/Documents/view/Reglament_de_R%C3%A8gim_Intern_(juliol_2015).pdf)

D'aquest reglament de règim intern, en destaquem els drets i deures dels esportistes, delegats i pares/mares:

ESPORTISTES

Drets:

- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de rebre una formació que els permeti tenir un aprenentatge integral com a persones (aprenentatge de valors), i com a jugadors/es (aprenentatge motriu de l'esport, adaptat a la seva capacitat i edat).
- Tots els esportistes tindran dret a accedir als diferents nivells esportius i/o equips de competició sense més limitació que les derivades del **seu nivell**, la **seva actitud** i de les **seves condicions** per a l'esport, sempre que existeixin places i passin les proves exigides pels responsables tècnics en qüestió, sent la Coordinació Esportiva qui prengui la decisió definitiva.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de formar part d'un equip amb un entrenador/a com a mínim en el cas de l'hoquei patins.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de trobar-se unes instal·lacions adequades per realitzar les activitats pertinents que el club decideixi.
- Tots els jugadors/es del club tenen el dret de tenir uns horaris d'entrenament i, en el cas de l'hoquei patins, partit, tant adequats com sigui possible a les seves edats.
- Tots els jugadors/es tenen el dret de que el seu entrenador vetlli per ells. Pel seu benestar i la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal.

Deures:

- Aportar al club la documentació necessària requerida per la seva inscripció al Club Patí Manlleu.
- Abonar les quotes.
- Realitzar els entrenaments i presentar-se als partits o competicions amb la roba adequada del club.
- Ser puntual amb l'horari d'entrenaments i convocatòries de partits i competicions. - Avisar a l'entrenador de les faltes d'assistència amb tanta antelació com sigui possible tant d'entrenaments com de partits o competicions.
- Tenir respecte als companys, entrenador, rivals i àrbitres en tots els moments. Partits, entrenaments, desplaçaments...
- Tractar amb el màxim d'educació a totes les persones que envolten l'esport. (pares i mares, pares i mares rivals, conserges dels pavellons...).
- Tractar amb cura les instal·lacions que s'utilitzin i tot el material que arribi a l'abast del jugador/a.
- Respectar les decisions de l'entrenador/a.
- Participar i col·laborar en aquelles activitats i iniciatives del Club proposades per a una millora de la part esportiva, de funcionament o de convivència.
- Respectar els torns de paraules en les xerrades amb l'entrenador, companys... - Sortir de l'espai d'entrenament només amb el permís de l'entrenador/a.
- No és un deure, però sí una recomanació, dutxar-se després de realitzar l'activitat esportiva.

- No participar en cap entrenament o partit oficial d'un altre club de la mateixa Federació sense l'expressa autorització del nostre Club.
- Retornar en bon estat, quan li sigui demanat, el material esportiu propietat del Club que li hagués estat lliurat per a la pràctica esportiva. En cas de pèrdua, haurà de fer-se'n càrrec econòmicament de la seva reposició.
- En cas de lesió, seguir els consells mèdics per la seva recuperació i abstenir-se de la pràctica de qualsevol activitat física que pugui retardar i perjudicar la seva recuperació.

DELEGATS

Drets:

- Estar informat dels horaris d'entrenament i saber, amb el màxim d'antelació, l'horari del partit del cap de setmana o competició (normalment 1 setmana).
- Ser respectat per tot l'equip, pares i mares, i membres de l'equip rival.
- Ser escoltat per l'entrenador i jugadors de l'equip, i pares i mares de l'equip.
- Tenir el material necessari per a dur a terme les seves tasques: fitxes federatives, farmaciola, etc.

Deures:

- Tenir la informació dels horaris d'entrenament i del partit del cap de setmana i/o competició i transmetre-ho a la resta dels pares i mares de l'equip.
- Coordinar els desplaçaments en partits o competició a pista contrària, o en campionats.
- Tenir un contacte directe amb l'entrenador per donar i rebre informació de l'estat de l'equip.
- Fer un seguiment del comportament dels jugadors de l'equip, ajudat per l'entrenador dins i fora del vestidor.
- Transmetre qualsevol problema que pugui sorgir a l'entrenador o coordinador segons convingui.
- No interferir en les decisions preses per l'entrenador.
- Realitzar correctament les seves tasques als partits: fer arribar les fitxes federatives als àrbitres, fer les funcions de taula quan sigui necessari de la manera més escrupolosa i objectiva possible, ajudar als jugadors/es o entrenador amb el que faci falta durant el desenvolupament del partit o competició (aigua, eines, farmaciola...).
- Tenir la relació de telèfons, dades i fitxes federatives de tots els integrants de l'equip (inclosos els possibles reforços).
- Fer arribar al coordinador de delegats la falta de material a la farmaciola si es dóna el cas (la farmaciola ha de ser útil).
- Vetllar pel bon ús de totes les instal·lacions, espais o edificis utilitzats durant el desenvolupament de les activitats i cuidant-se que una vegada finalitzada aquesta, tot quedi com toca (material d'entrenament, dutxes, portes..).
- Ajudar, dins del que sigui possible, a complir l'horari establert d'utilització del vestidor. Ajudem al conserge a fer-ho tot més fàcil.
- Tractar amb respecte a totes les persones i entitats implicades en l'activitat que desenvolupen (jugadors i entrenadors propis, contraris, públic, àrbitres, auxiliars, federació, conserges...), evitant

qualsevol actitud o gest que pugui crear, contribuir, encoratjar o encobrir accions que puguin generar altercats o violència en qualsevol moment del desenvolupament de les seves funcions.

- Portar un control de l'assistència de l'entrenador i de la seva puntualitat.

PARES I MARES

El Club té el ple convenciment de que la participació i implicació dels pares i mares dels nostres jugadors/es és fonamental per poder dur a terme el nostre projecte. Sense ells, seria impossible assolir els nostres objectius. La col·laboració dels pares i mares podem resumir-la de forma genèrica assumint que la inscripció del seu fill/a en un dels equips de qualsevol categoria del nostre Club, suposa el coneixement i acceptació per part dels pares i mares de les activitats que ofereix el Club i es compromet a acceptar i respectar aquest Reglament de Règim Intern i altres normatives, i també procurar que els seus fills/es el respectin.

Drets:

- Rebre la informació necessària per poder dur el seu fill/a als entrenaments i partits o competicions amb tota l'antelació que sigui possible.
- Ser informats sobre reunions o trobades amb la màxima antelació possible.
- Sol·licitar poder parlar amb l'entrenador, delegar, coordinador o director tècnic per poder rebre la informació que creguin necessària sobre el seu fill/a.
- Ser respectats per tots els membres que formen el Club i per els membres externs que intervenen a l'esport (rivals, conserges...).
- Assistir als entrenaments a les zones homologades sense intervenir en el seu desenvolupament.

Deures:

- Autoritzar, convenientment firmats, tots aquells documents que el Club cregui convenient, així com tota aquella informació del jugador/a requerida pel club (dades personals, al·lèrgies, lesions...).
- Respectar la feina i les decisions dels entrenadors en el desenvolupament de les seves funcions així com la dels coordinadors i junta.
- Col·laborar que els seus fills acudeixin amb assiduitat, puntualitat i amb l'equipació adequada als entrenaments, partits i activitats que s'escaigui.
- Contribuir al bon manteniment de la indumentària esportiva que té cada jugador.
- Evitar l'entrada als vestidors abans, durant i després dels partits i entrenaments sense l'autorització de l'entrenador o del Club. (Els pares i mares dels nens i nenes d'escola, comarcals i prebenjamins poden quedar exclosos d'aquesta norma).
- Assistir a les reunions programades pel Club, o per l'entrenador.
- Evitar interrompre l'entrenament o partit per preguntar o informar a l'entrenador. Les consultes s'han de fer fora d'horari d'entrenament o partit.
- Evitar la crítica a entrenadors, àrbitres, jugadors o qualsevol altre persona vinculada amb l'activitat que s'ha realitzat davant del fill/a.

- Mantenir una actitud correcta en els partits cap a tots els participants (jugadors del mateix equip, rivals, àrbitres, pares de l'equip rival..), sense crear situacions ni mostrar actituds que generin tensió i/o violència.
- No donar mai instruccions al fill/a durant el desenvolupament de l'entrenament o partit, ni un cop acabat aquest. Respectem la feina de l'entrenador.
- Concienciar als fills/es del compliment de les normes del club.

ESCOLA D'HOQUEI 23/24:

ESCOLETA (SUSI + aprenents)
Judit Teixidó
Claudia Camps
Arlet Pérez
Margaret Arumí
Mariam Derraji
Aylin Victoria
Helen Colmenero
Elna Ferrer
Joel Viñas
Bruna Molet
Bru Serra
Seynabou Sall
Cloe Perarnau
Aina Bosch
Arc Colledemont
Temiloluwa Martha
Ariadna Miró
Aritz Isasa
Carla Rifa
Nerine Sellés
Ainhara Arraez
Nuria Morera
Ivet Malagarriga
Ivet Perarnau

COMARCALS 23/24:

Els equips els treurem quan surten les lligues de comarcals.

COMARCALS (SUSI + aprenents)
Gerard Ribeiro
Benet Molet
Roger Molist
Aran Pujadas
Marian Sellarés
Àfrica Golobart
Ona Carbo
Núria Vilella
Lilette Guiu
Lia Resina
Jan Maideu
Arlet Castillo
Gal·la Casalí
Nara Luque
Roc Comajoan
Roc Melchior
Bruna Casacuberta

PREBENJAMINS 23/24:

PREBENJAMÍ MARLENA RUBIO
Roger Serra (p)
Blai Coromina
Aina Solà
Martina Garrido
Joseph Oviasoge
Tristany Subiranas
Guim Pujadas
Quim Font

Alicia Morcillo

BENJAMINS 23/24:

BENJAMÍ A RUBÉN MARTÍN	BENJAMÍ B RUBÉN MARTÍN	FEM 11 RUBÉN/SUSI
Mariona Caridade (p)	REFORÇ PRE (p)	Mariona Caridade (p)
Marti Masramon	Nil Resina	Carla Vidal
Gala Pujadas	Estel Guillaumes	Valentina Areñas
Carla Vidal	Arnau Triola	Laia Jofre
Blai Elias	Aina Segura	Estel Guillaumes
Martí Pujadas	Tanit Cremades	Aina Segura
Valentina Areñas	Gustau Ibañez	Tanit Cremades
Laia Jofre		

Laura Coromina

Ricard Guillaumes

Laura C. i Ricard G.

ALEVINS 23/24:

ALEVÍ A GIRI COMAJOAN	ALEVÍ B + FEM 13 SUSI PANDAVENES	ALEVÍ C BIEL GIRAME
Gil Rosquellas (p)	Àngela Rovira (p)	Cesc Ferrer (p)
Didac Mensah	Queralt Farres	Nil Bosch
Grau Masdeu	Queralt Alsina	Pol Triola
Gerard Mur	Carlota Casadevall	Pep Serra
Jan Gonzalez	Estel Puigvi	Martí Cremades
Guillem Maydeu	Àngela Enriquez	REFORÇ BENJAMÍ
Guim Coromina		

Roser Arnau i Pep Maydeu

Xevi Casadevall

Marta Gonzalez

INFANTILS 23/24:

INFANTIL A MARIUS DOBLAS	INFANTIL B + FEM 15 GUERAU VIÑAS	INFANTIL C ALBERT COSTA
Marc Sallés (p)	Judit Serra (p)	Tomás Cueto (p)
Ton López	Tània Padrosa	Biel Rodriguez
Guillem Parés	Martina Cobo	Iker Luque
Gil Ramon	Sigrid Rosquellas	Magí Costa
Arnau Serra	Julita Rovira	Adrià Gay
Jan Doblás	Ona Graells	Nuno Caridade
Guillem Camps	Clàudia Domenech	Martí Usero
Juli Ferrer	Elisabet Costa	Roger Planas
		Pablo Muñoz

Susanna Vilaseca

Silvia Briones

Miquel Gay

JUVENILS 23/24:

JUVENIL A DAVID GINEBRA	JUVENIL B BIEL HUMÀ	JUVENIL C ROGER CODINACH
Ignasi Creus (p)	Iu López (p)	Filip Potoniec (p)
Biel Santano	Mario Calabia	Pol Riera
Joel Comalrena	Joan Auguet	Marc Dorado
Pol Parés	Guim Autet	Denis Género
Jordi Domenech	Pep Bretcha	Pere Casanovas
Ian Hidalgo	Pol Garrido	Guillem Puig
Ton Ferré	Ferran Molist	Enric Segura
Genis Costa	Martí Guinart	Jan Masó

Josep Domenech

Yolanda Rodriguez

Enric Riera i Xevi Segura

FEM 17 NIL BAUCCELLS
Júlia Masnou (p)
Mireia Codinach
Clara Bares
Paula Hervás
Xènia Matas
Paula Dorado
Ingrid Caballería
Xènia Sole
Carla Santano
Georgina Casadevall

David Masnou

JUNIOR 23/24:

JUNIOR DAVID GINEBRA
Martí Clusella (p)
Oriol Valls
Aleix Solé
Biel Girame
Miguel Paneque
Nil López
Genís Soler
Joel González
REFORÇ JUVENIL

Pep Girame i Josep López

SENIORS 23/24:

Entrenadors seniors QUIM CASALÍ i ARNAU CASANOVAS
Marc Panella (p)
Carlos Paneque (p)
Rubén Martín
Biel Humà
Roger Codinach
Biel Autet
Joan Picart
Marc Pujadas
David Navarro
Pau Contreras
Jordi Gurt

Xevi Segura, Xavier Taña i Santi Gurt

NACIONAL CATALANA FEMENI 23/24:

Entrenador NARA LÓPEZ
Alicia Iglesias (p)
Queralt Ferre (p)
REFORÇ (p)
Laia Bullo
Rut Bayer
Claudia Perez
Júlia Teixidor
Aina Vila
Núria Garciolo
REFORÇ FEM 17

Elena Bach i Roger Ferre

OK LLIGA FEMENINA 23/24:

Entrenadors seniors JORDI BOADA i NIL BAUCCELLS
Abril Alonso (p)
Alicia Iglesias (p)
REFORÇ (p)
Blanca Angrill
Ona Castellví
Nara Lopez
Marlena Rubio
Joana Comas
REFORÇ
REFORÇ
REFORÇ

Carles Vizcaino i Olga Camprubi